

DRÖMUTBILDNING FÖR DEN TRÄNINGSENTRESSERADE

*Grymma lärare, praktiskt fokus och en säker väg till jobb. Så sammanfattar **Clara Jonsson** och **Anton Johansson** utbildningen till personlig tränare på SAFE Education.*



TEXT: Alexandra Rolf

LÄS MER PÅ:
www.safe-education.se/

Clara och Anton har ett gemensamt intresse; träning. Clara har testat allt från fotboll till kickboxning, ridning och gymträning och beskriver sig som en person som aldrig kan sitta still. Anton gick hockeygymnasiet och har styrketräning sedan dess. Han jobbar också inom försvaret där fysisk aktivitet och träning är en naturlig del av arbetsdagen.

Att flytta till Stockholm och utbildas till personlig tränare kändes som det naturliga valet för båda två.

– Eftersom det rör sig om ganska mycket pengar i utbildningskostnader så sökte jag mycket information om olika skolor innan jag bestämde mig, berättar Clara och fortsätter:

– Jag kontaktade en massa personer och gym för att få reda på vilka skolor de anställer ifrån och då var SAFE det självklara valet för många – det var det viktigaste för mig!

Lär dig mycket på kort tid

Både Anton och Clara är nöjda med valet av utbildning och känner att de har fått de kunskaper de behöver för sina yrkesrol-

ler. Clara har läst PT-utbildningen och Anton läser PT360 som ger honom kunskap att arbeta som både personlig tränare och kostrådgivare. Utbildningarna är intensiva och de är överens om att man måste lägga ner mycket tid på skolan.

– Jag har lyckats jobba parallellt med utbildningen tack vare att jag kunnat anpassa mina arbetstider efter utbildningsschemat, men jag har fått lägga mycket annat åt sidan för att hinna lära mig så mycket på så kort tid, berättar Anton.

Växande träningsintresse

Både Clara och Anton lyfter lärarna som något av det bästa med SAFE.

– De är pedagogiska och brinner verkligen för det de lär ut, berättar Anton. Som personlig tränare träffar du ständigt nya människor som du ska kunna hjälpa på bästa sätt. Därför är det viktigt att du är öppen och kan möta personer på deras nivå. Det kan även vara bra att sticka ut, Clara har varit utmanare i gladiatorerna och är dessutom väldigt aktiv på Instagram, vilket har gett henne upp-

märksamhet och många jobbförfrågningar. – Folk anställer personer de tycker om, menar hon.

Det växande träningsintresset gör att efterfrågan av personliga tränare ökar. Under utbildningen på SAFE får du kontakt med gym och träningsanläggningar som vänder sig till skolan för att rekrytera nyutbildade tränare.

– Alla från min klass hade 2-3 erbjudanden när vi var färdiga med utbildningen, säger Clara och tillägger:

– Det är värt pengarna, var inte orolig, du kommer få jobb!



Vill du också bli personlig tränare?

- Här hittar du mer information om våra utbildningar till personlig tränare:
- [PT-utbildning](#)
- [PT360](#)

